

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая, с 29 по 31 мая 2023 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г ТТК 2021г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		8,80	5,63	5,29	44,83	253
ВТОРНИК КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г ТТК 2021г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		8,80	7,01	5,35	56,51	306
СРЕДА КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20 ТТК 2021г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	4,95	4,89	39,57	225
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г ТТК 2021г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		8,80	5,63	5,29	44,83	253
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г ТТК 2021г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		8,80	7,01	5,35	56,51	306
СУББОТА КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г ТТК 2021г	Каша геркулесовая вязкая	150		4,01	5,80	20	148
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	8,15	34
	Итого:		8,80	5,08	6,01	36,33	216

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)

гласовано"
директор
общеобразовательного учреждения




"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		8,80	5,63	5,29	44,83	253
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		8,80	7,01	5,35	56,51	306
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	4,95	4,89	39,57	225
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		8,80	5,63	5,29	44,83	253
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		8,80	7,01	5,35	56,51	306
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		4,01	5,80	20	148
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	8,15	34
	Итого:		8,80	5,08	6,01	36,33	216

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор: 